

# Letzte Hilfe Kurs

## Das Hofsteignetzwerk organisiert in Zusammenarbeit mit dem Hospiz Vorarlberg einen Letzte Hilfe Kurs.

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe. Sterbegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und Nachbarschaft möglich ist.

Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht angeführt. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Prozesses sein können. Wir besprechen Möglichkeiten und Grenzen des Abschiednehmens.

Letzte Hilfe richtet sich an Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren möchten.

### **Donnerstag, 24. 10. 2024 von 14 – 18 Uhr, Saal des Hofsteigers, Schwarzach**

Veranstalter: Hospiz Vorarlberg

Kursdauer: 4 Stunden

Kosten: € 20,- /Person

Begrenzte Teilnehmerzahl

**Anmeldung:**

GR Monika Raid

0664 5247638

monika.raid@vol.at

